

Titel workshop: 'Met PrOP los ik het op!'

Kortdurende psychologische interventies bij kinderen en jongeren met het PrOP-model | Tweedaagse workshop

Omvang workshop: 2 dagen.

Korte wervende tekst:

In 2010 verscheen het stappenplan *Kortdurende psychologische interventies voor de eerste lijn bij kinderen en jongeren* (Debruyne, Haeck, Rijnders, Heene & Deveugele, 2010). Het model is generalistisch en richt zich op een brede problematiek bij kinderen en jongeren. Het gaat uit van een eenvoudige probleemsamenhang op basis van het PrOP-schema. 'PrOP' staat voor Problemen, Omgeving en Persoonlijke stijl. Het model bestaat uit drie fasen. De eerste fase is gericht op inzicht in de problemen, omstandigheden en omgeving van het kind en zijn of haar persoonlijke stijl. Vervolgens ligt de nadruk op het veranderen van de persoonlijke aanpak (coping) via modeling, cognitieve technieken en probleemoplossende vaardigheden. In een laatste fase komt de terugvalpreventie aan bod. Het PrOP-stappenplan kent succes en wordt inmiddels zowel in Nederland als in Vlaanderen toegepast in de generalistische ggz. Een kleinschalig opgezet effectonderzoek gaf goede resultaten (Van der Stappen, 2012; Debruyne & Haeck, 2013). Het stappenplan is met het label 'veelbelovend' opgenomen in het boek *Protocollaire behandeling voor kinderen en adolescenten met psychische klachten 2* (Braet & Bögels, 2013).

In 2016 werd het stappenplan herwerkt met nieuwe inzichten vanuit theorie en praktijk onder de titel 'Met PrOP los ik het op!'. Het werd modulair opgebouwd, met meer nadruk op de Positieve Psychologie en met oefeningen rondom versterken van de emotieregulatie. Doorheen het stappenplan horen we de verhalen van Lotte en Jasper die heel herkenbaar zijn voor kinderen en jongeren. In de tweedaagse workshop leren de deelnemers dit stappenplan heel concreet toepassen in de praktijk aan de hand van illustraties, praktische oefeningen en casussen.

Urenverdeling: Dag 1 en 2 : 2 x 6 uur

Data: 24 maart en 21 april 2017

Tijden: 9:30 tot 16:30 uur (inclusief 1 uur pauze)

Lunch: De lunch wordt verzorgd door de organisatie.

Plaats: Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120 etage 3 te Arnhem

Hoofddocent/en: Nathalie Haeck, gz psycholoog

Beoordeling: Men heeft de cursus met goed gevolg doorlopen wanneer aan de volgende voorwaarden is voldaan:

- Voorbereiding via literatuur
- Actieve participatie tijdens de workshop
- Slagen toets casusconceptualisatie PrOP model

Doelgroep: Eerstelijnspsychologen, (Gz-)psychologen, gedragstherapeuten, psychotherapeuten, psychiaters, sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen werkzaam in de eerstelijns gezondheidszorg of de ambulante GGz.

Aanvraag Accreditatieverenigingen:

- VGct
- FGzPt
- NIP
- NIP K&J/NVO
- SKJ